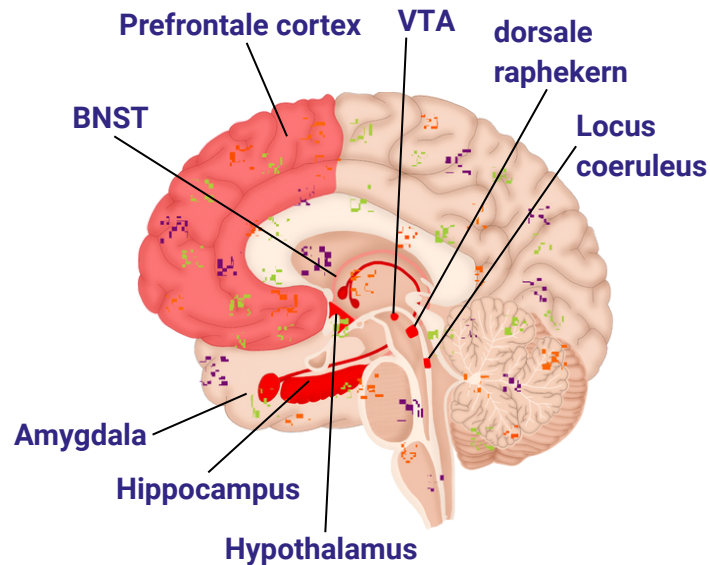


Hoe ontstaat depressie?

⚡ Het stresssysteem

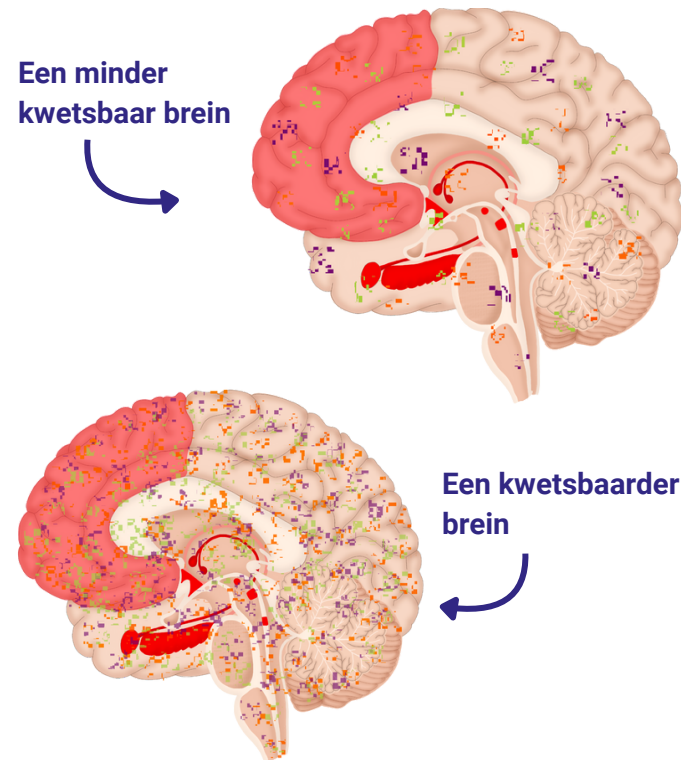
Ons stresssysteem helpt ons om te reageren op bedreigingen of uitdagingen. Het bestaat uit verschillende hersengebieden. Deze worden beïnvloed door:

- neurotransmitters
- hormonen
- groeifactoren



🛡️ Kwetsbaarheid voor depressie

In een brein dat kwetsbaar is voor een depressie circuleren meer hormonen, groeifactoren en neurotransmitters. Dit kan het stresssysteem gevoeliger maken.



🔗 Trigger voor depressie

Tijdens een hele stressvolle gebeurtenis kan het kwetsbare brein overhoop slaan. Hierdoor functioneert het stresssysteem niet meer zoals het hoort. Daardoor kan deze persoon een depressie ontwikkelen.

