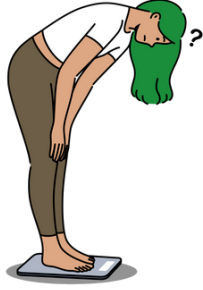


Symptomen van depressie

Iedereen kan zich wel eens somber voelen, maar iemand met een depressie ervaart deze gevoelens bijna de hele dag, bijna iedere dag, gedurende ten minste twee weken.



Slechte concentratie



Veranderingen in
eetlust of gewicht



Overmatige schuld of
een laag zelfbeeld



Verstoorde slaap



Leeg verdrietig gevoel



Prikkelbaar



Moe of futloos gevoel



Hopeloosheid over de
toekomst



Gedachten over de dood
of zelfmoord