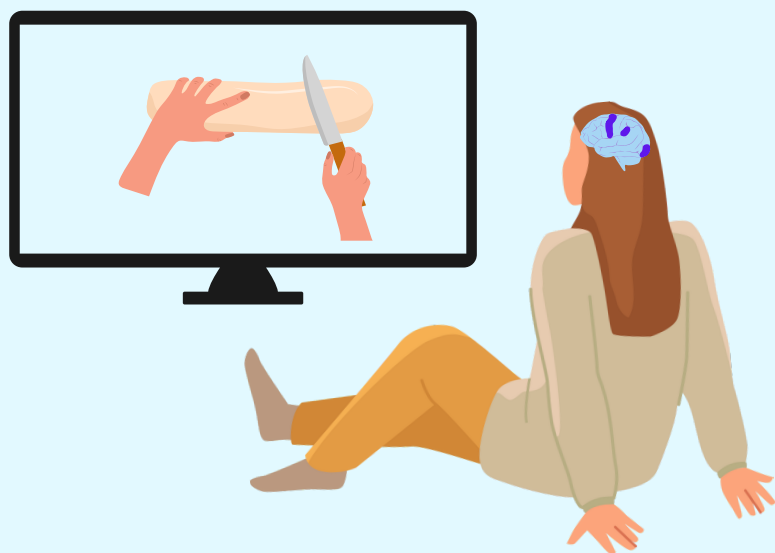


Wat gebeurt er in ons brein wanneer we anderen observeren?



Wanneer we sociale interacties aangaan, zoals het schudden van handen of het praten met elkaar, is het cruciaal om de acties van anderen te observeren en te voorspellen. Maar wat gebeurt er precies in ons brein tijdens dit proces en welke netwerken zijn hierbij betrokken?

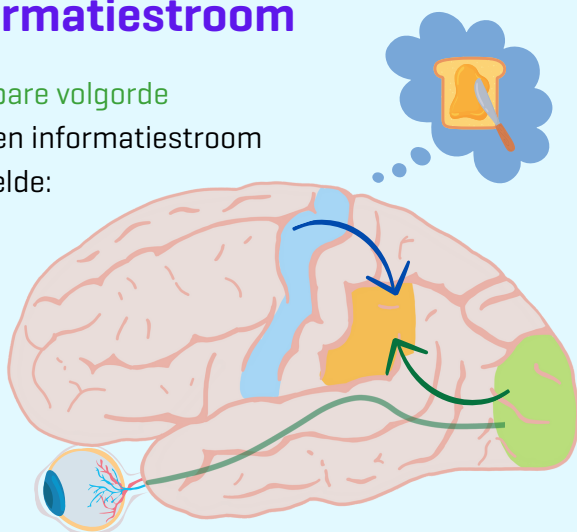
Er werd gedacht dat hersengebieden geactiveerd worden in een bepaalde volgorde: eerst worden de **visuele hersengebieden** geactiveerd, daarna pas de gebieden die we gebruiken om vergelijkbare handelingen zelf uit te voeren (**pariëtale** en **premotorische** gebieden). Dat blijkt toch niet altijd het geval te zijn: 'Ons brein negeert vaak wat binnenkomt via onze ogen en vertrouwt meer op voorspellingen van wat er zou moeten gebeuren'.



In ons onderzoek keken deelnemers naar video's waarin alledaagse handelingen werden uitgevoerd (zoals een boterham maken). Er waren twee soorten videos: één soort had een logische volgorde (iemand pakt een brood, snijdt het open, enz.) en in het ander was de volgorde compleet willekeurig.

Andere informatiestroom

Wanneer deelnemers naar de **onvoorspelbare volgorde** keken, dan hadden hersenen inderdaad een informatiestroom hadden zoals het klassieke model voorspelde: de hersenen leunen meer op wat we daadwerkelijk met onze ogen waarnemen. Maar toen deelnemers naar de **voorspelbare situatie** keken, veranderde de activiteit dramatisch: hier bepalen je verwachtingen wat je uiteindelijk 'ziet'.



Wat betekent dit?

Deze bevinding maakt deel uit van een bredere realisatie dat onze hersenen niet eenvoudigweg **reageren** op wat binnenkomt via onze zintuigen. In plaats daarvan hebben we een brein dat continu **voorspelt** wat erna komt, en hiernaar handelt. We zien de wereld van binnenuit, in plaats van buitenaf. Pas wanneer we iets zien dat in strijd is met onze verwachtingen, worden we ons bewust van wat we daadwerkelijk zien in plaats van wat we verwachten.

[Klik hier voor meer informatie en het volledige persbericht](#)



**NEDERLANDS
HERSENINSTITUUT**
Master the mind