



Parasomnie: wat gebeurt er in het brein van slaapwandelaars?

Het beeld dat we bij slaapwandelaars hebben is niet helemaal juist. Ze hebben meestal hun ogen open en kunnen zelfs complexe interacties aangaan.



Slaaponderzoekers noemen dit gedrag 'parasomnie', wat allerlei gedragingen kan betekenen. Het is niet duidelijk wat slaapwandelaars precies ervaren tijdens deze gedragingen. Sommigen zeggen dat ze dromen, anderen ervaren helemaal niets.

Om beter te begrijpen waarom mensen verschillen in hun bewuste ervaring tijdens een episode, werd patiënten gevraagd twee nachten in het dromenlab door te brengen. De onderzoekers induceerden een parasomnie-episode door een geluid af te spelen terwijl de patiënt in een diepe slaapfase verkeerde. Ondertussen werden de patiënten gevolgd met een EEG en na afloop gevraagd naar hun ervaringen.



Wat gebeurt er tijdens een parasomnie-episode?

De meerderheid droomden tijdens de episode (vaak ging het over een dreigend ongeval of gevaar). Een deel van de patiënten hadden niets door. Ze werden eenvoudig wakker bijna als in een trance.

De parasomnie-episode lijkt afhankelijk te zijn van de toestand van de patiënt op het moment van het geluid. Wanneer de hersenactiviteit vergelijkbaar is met dromen, lijken ze 'iets te maken' van de activering. Wanneer hun hersenen deze activiteit niet vertonen, lijken eenvoudige gedragingen plaats te vinden zonder ervaring.

Droom activiteit



Geen droom activiteit



Dit onderzoek verheldert wat deze patiënten ervaren en waarom ze ofwel dromen of niets ervaren. Het toont ook aan dat het mogelijk is om droominhoud van gevaar op te wekken met luide geluiden. Dit geeft ons een beter begrip van hoe parasomnieën en dromen ontstaan. In de toekomst zouden deze bevindingen kunnen bijdragen aan meer specifieke interventies, aangezien parasomnieën vaak worden behandeld met niet-specifieke slaapmedicatie, die niet altijd effectief is en negatieve bijwerkingen kan hebben.

[Lees meer op onze website](#)

