

Wat is het mechanisme achter blozen?



De meeste van ons weten hoe het is om te blozen:

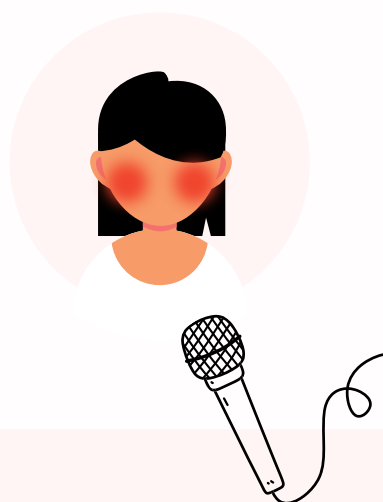
het gezicht wordt warm en rood, en we ervaren **zelfbewuste emoties** zoals verlegenheid, schaamte, en trots. Onderzoekers hebben nu ontdekt waarom we blozen en wat de onderliggende mechanismen zijn.

Het experiment

Female adolescents, a group known to be particularly sensitive to blushing, were invited to the lab for 2 sessions.

Sessie 1: Deelnemers zijn gevraagd om moeilijke karaokenummers te zingen

Sessie 2: Elke deelnemer luistert naar de opname van zichzelf en die van anderen terwijl hun hersenactiviteit en mate van blozen gemeten wordt.



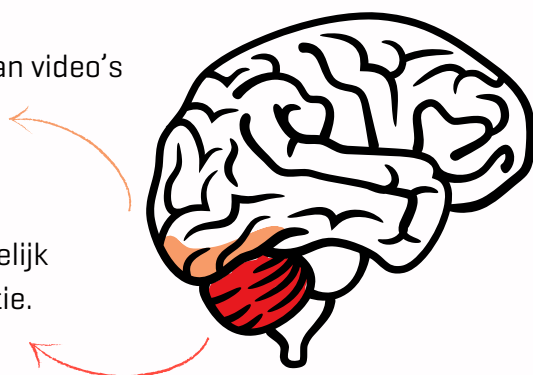
Zoals verwacht....

bloosden deelnemers meer wanneer ze naar hun eigen zangopnames luisterden vergeleken met opnames van anderen.

Hersengebieden geassocieerd met blozen

Visuele gebieden: Dit suggereert dat het zien van video's van zichzelf, de aandacht trok.

Cerebellum (kleine hersenen): Dit gebied is betrokken bij beweging en coördinatie. En mogelijk ook bij emotionele verwerking en sociale cognitie.



Toekomstig onderzoek

De volgende stap is onderzoek in **jonge kinderen**, nog voor zij de cognitieve vaardigheden ontwikkeld hebben om andermans gedachten te begrijpen...



...of om mensen te helpen met **sociale angsten**, die een fobie voor blozen ontwikkeld hebben.

“Het is interessant om meer te weten te komen over blozen, aangezien het vaak voorkomt in ons dagelijks leven.”

Milica Nikolic [eerste auteur]

Lees het volledige artikel op onze website