

# Wat is het mechanisme achter blozen?



## De meeste van ons weten hoe het is om te blozen:

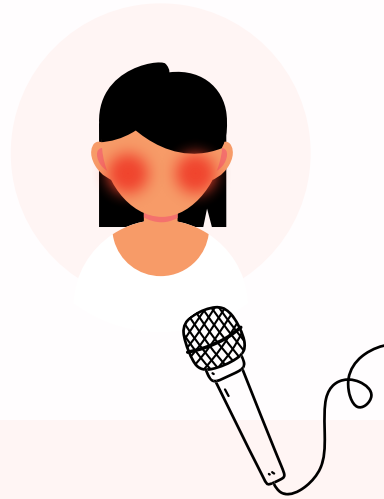
het gezicht wordt warm en rood, en we ervaren **zelfbewuste emoties** zoals verlegenheid, schaamte, en trots. Onderzoekers hebben nu ontdekt waarom we blozen en wat de onderliggende mechanismen zijn.

## Het experiment

Female adolescents, a group known to be particularly sensitive to blushing, were invited to the lab for 2 sessions.

**Sessie 1:** Deelnemers zijn gevraagd om moeilijke karaokenummers te zingen

**Sessie 2:** Elke deelnemer luistert naar de opname van zichzelf en die van anderen terwijl hun hersenactiviteit en mate van blozen gemeten wordt.



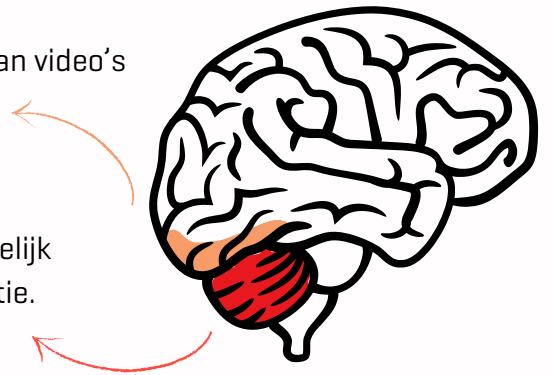
## Zoals verwacht....

bloosden deelnemers meer wanneer ze naar hun eigen zangopnames luisterden vergeleken met opnames van anderen.

## Hersengebieden geassocieerd met blozen

**Visuele gebieden:** Dit suggereert dat het zien van video's van zichzelf, de aandacht trok.

**Cerebellum (kleine hersenen):** Dit gebied is betrokken bij beweging en coördinatie. En mogelijk ook bij emotionele verwerking en sociale cognitie.



## Toekomstig onderzoek

De volgende stap is onderzoek in **jonge kinderen**, nog voor zij de cognitieve vaardigheden ontwikkeld hebben om andermans gedachten te begrijpen...



...of om mensen te helpen met **sociale angsten**, die een fobie voor blozen ontwikkeld hebben.

**“Het is interessant om meer te weten te komen over blozen, aangezien het vaak voorkomt in ons dagelijks leven.”**

Milica Nikolic [eerste auteur]

Lees het volledige artikel op onze website