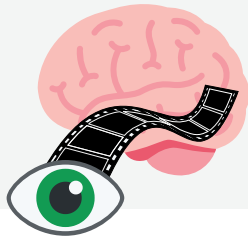
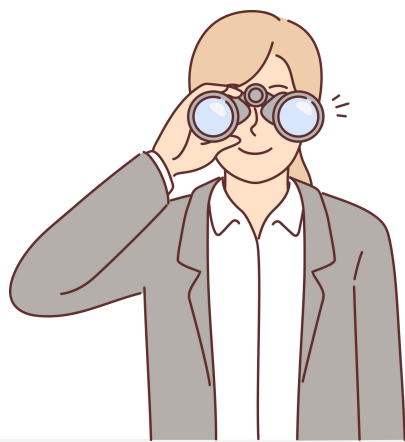


Hoe verwerkt het brein alles wat je waarneemt?

Een nieuwe studie laat zien dat ons brein vooral **voorspellingen** gebruikt om de wereld waar te nemen: pas als die niet kloppen, gebruiken we wat we echt zien.



Vroeger werd gedacht dat het brein werkt als een soort **fotocamera**: Een beeld komt eerst binnen via je ogen en wordt daarna in het brein verwerkt.

Soms moet je echter handelen nog voor je iets bewust beseft. Bijvoorbeeld wanneer iemand onverwachts iets naar je gooit.

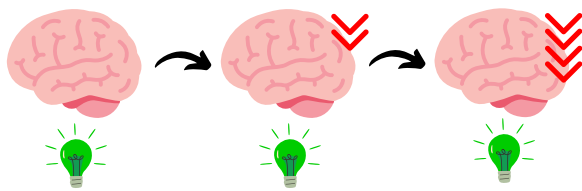


Nieuwe bevindingen

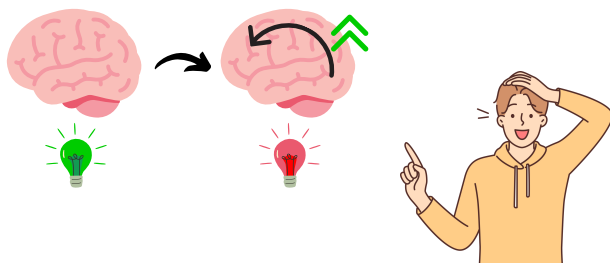


Het brein voorspelt constant wat er gaat gebeuren op basis van eerdere ervaringen. Pas wanneer je iets ziet dat **niet** overeenkomt met de verwachtingen gaat je brein meer op je ogen leunen.

Bij meerdere **herhalingen** van dezelfde situatie reageren de hersengebieden voor zicht steeds minder.



Pas wanneer er iets **onverwachts** gebeurt, wordt deze informatie verder het brein in gestuurd en worden verwachtingen bijgesteld.



Autisme

Door je eigen ervaringen in het verleden maakt het brein veel voorspellingen en kun je je focussen op wat echt belangrijk is.

Mogelijk is dit verstoord bij mensen met autisme. De wereld is daardoor onvoorspelbaarder en bevat meer prikkels.



Het brein is dus **geen camera** die simpelweg registreert wat je ogen zien. In plaats daarvan loopt het brein altijd vooruit en doet het voorspellingen gebaseerd op je verwachtingen.



Klik hier voor meer informatie en het volledige persbericht



**NEDERLANDS
HERSENINSTITUUT**
Master the mind