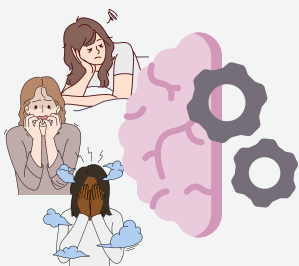


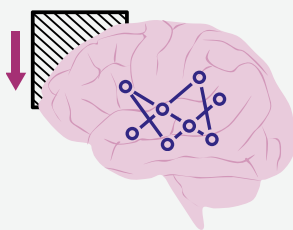
Nieuw hersenonderzoek vindt link tussen slapeloosheid, angst en depressie

Onderzoekers van het Nederlands Herseninstituut vonden overeenkomsten en verschillen in hersenafwijkingen bij de drie meest voorkomende mentale aandoeningen: **slapeloosheid, depressie en angststoornissen.**



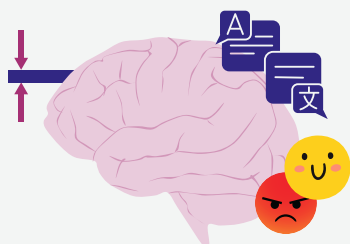
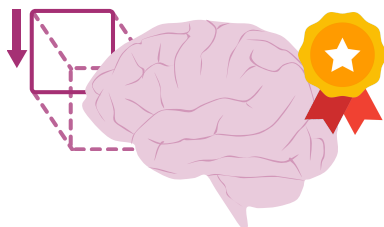
Behandelingen voor slapeloosheid, angststoornissen en depressie zijn vaak slechts matig effectief. Daarom is het cruciaal om nieuwe aanknopingspunten voor behandelingen te vinden. **Bijvoorbeeld: waarom komen deze aandoeningen zo vaak samen of na elkaar voor?**

Om mogelijk **gedeelde hersenmechanismen** te begrijpen, bekeken onderzoekers verschillen en overeenkomsten tussen deze aandoeningen bij meer dan 25.000 deelnemers van de UK Biobank.



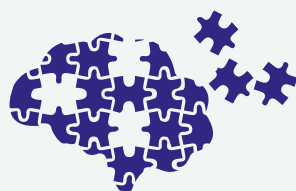
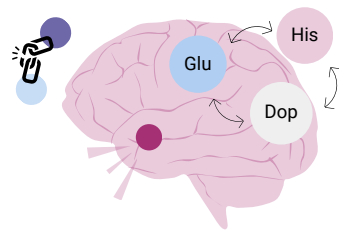
Bij **alle aandoeningen** waren de **thalamus** en de **oppervlakte van de hersenschors** kleiner. Ook was er minder gezamenlijke activiteit van verschillende hersengebieden.

Sommige afwijkingen waren meer specifiek voor een enkele aandoening. Zo waren kleinere volumes in de gebieden die met beloning te maken hebben vooral voorspellend voor de ernst van **slapeloosheid**.



De ernst van **depressie** hing juist sterker samen met een dunnere hersenschors in gebieden die te maken hebben met **taal en emotie**.

Angst was juist erger bij een minder reactieve amygdala en minder gelijktijdige activatie van gebieden die onderling communiceren met **dopamine, glutamine en histamine**.



De gebieden lijken dus **los van elkaar** te staan, maar zijn eigenlijk allemaal een ander stukje kwetsbaarheid in **dezelfde puzzel**.

Dit is de eerste keer dat alle drie de aandoeningen tegelijkertijd op zo'n grote schaal zijn onderzocht. Toch is er nog veel discussie over de onderliggende mechanismen. Verdere onderzoeken naar deze mechanismen zullen daarom nieuwe aanknopingspunten opleveren voor vervolgonderzoek en betere behandelingen.



Lees meer op
herseninstituut.nl



**NEDERLANDS
HERSENINSTITUUT**
Master the mind